



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO**  
**CENTRO PROVINCIALE PER L'ISTRUZIONE DEGLI ADULTI 1 PISA**  
Via Brigate Partigiane 4, 56025 Pontedera (PI)  
Telefono 0587.299.512 Sito web [www.cpia1pisa.edu.it](http://www.cpia1pisa.edu.it)  
Mail [pimm61000c@istruzione.it](mailto:pimm61000c@istruzione.it) [pimm61000c@pec.istruzione.it](mailto:pimm61000c@pec.istruzione.it)

## REGOLAMENTO DEL TAVOLO DEL BENESSERE SCOLASTICO

*Approvato dal Commissario straordinario (ad Acta in data) del 06/03/2026 con delibera n. 36*  
*Approvato dal Collegio dei Docenti in data 13/05/2026 delibera n. 32*

### Art. 1 - Finalità del regolamento

Il presente regolamento istituisce un tavolo di lavoro interno al CPIA 1 PISA per la promozione del benessere scolastico. Per benessere si intende lo star bene fisico, psicologico ed emotivo delle studentesse, degli studenti, del personale e della direzione. Il concetto include anche la buona conservazione dei locali scolastici e delle aree verdi, considerati a tutti gli effetti spazi di apprendimento. L'obiettivo è costruire competenze di cittadinanza e occupabilità in un contesto formativo sano.

### Art. 2 - Soggetti membri del tavolo

Il Tavolo è composto da:

membri permanenti interni che restano in carica per tre anni (periodo di vigenza del tavolo stesso)

- Dirigente Scolastico (Presidente).
- Referente Qualità e Miglioramento di istituto.
- Referente Coordinamento PTOF.
- Referente Salute
- fino a 2 studenti
- 1 Rappresentante del personale ATA

membri esterni

- 1 Tutor aziendale ASL
- 1 Referente dell'ambito territoriale (CSA)
- 1 rappresentante degli Enti Locali/Quartiere

I membri permanenti interni vengono individuati

- in base al profilo svolto e su candidatura (su candidatura se nella scuola il profilo ha più persone);
- studenti: fra quelli indicati dai docenti

I membri permanenti esterni vengono individuati dall'ente di riferimento con proprio atto e comunicati all'istituto entro il 31 agosto dell'anno solare per poter svolgere l'incarico dal primo settembre.

Il tavolo permanente può svolgere le proprie funzioni anche in mancanza di uno o più membri esterni se questi non vengono nominati o decadono e non vengono sostituiti dall'ente di riferimento.

Il Tavolo può richiedere il contributo gratuito di esperti esterni (psicologi, mediatori culturali, pedagogisti) per attività specifiche di progettazione. Tutte le cariche relative all'art. 1 ed agli altri articoli del presente regolamento sono conferite senza oneri aggiuntivi per l'istituto.

### Art. 3 - Attività del tavolo

Il Tavolo si riunisce di regola almeno due volte all'anno (inizio e fine anno scolastico).

Le sue funzioni principali sono:



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO**  
**CENTRO PROVINCIALE PER L'ISTRUZIONE DEGLI ADULTI 1 PISA**  
Via Brigate Partigiane 4, 56025 Pontedera (PI)  
Telefono 0587.299.512 Sito web [www.cpia1pisa.edu.it](http://www.cpia1pisa.edu.it)  
Mail [pimm61000c@istruzione.it](mailto:pimm61000c@istruzione.it) [pimm61000c@pec.istruzione.it](mailto:pimm61000c@pec.istruzione.it)

- Analizzare i dati relativi al benessere scolastico tramite strumenti interni o esterni (es. Avatar, HBSC, questionari sull'autoefficacia e il rapporto con i docenti).
- Predisporre proposte di modifica dei documenti strategici: RAV, PdM, PTOF e curricoli, affinché riflettano i bisogni di benessere rilevati. Le proposte di modifica, non vincolanti ma necessarie, vengono inviate agli organismi interni responsabili dell'aggiornamento e attuazione dei documenti strategici stessi.
- Promuovere azioni sul benessere e sulla salute: organizzare azioni di sensibilizzazione su temi quali la prevenzione delle dipendenze e delle malattie sessualmente trasmesse, l'alimentazione e il movimento, la cultura della sicurezza, la cultura della donazione e cittadinanza consapevole, gli stereotipi e le discriminazioni di genere e altri argomenti correlati.  
Il tavolo, nella figura del proprio presidente che è individuata nel Dirigente Scolastico, può proporre al collegio docenti e al consiglio di istituto attività o progetti attuativi delle proprie proposte, da inserire nell'attività curricolare e/o extracurricolare.
- Gestire i contenuti del sito <https://retespstoscana.it/> per la parte di competenza dell'istituto, individuando al suo interno o in seno al collegio docenti una figura con adeguate competenze informatiche per il caricamento dei dati.

#### **Art. 4 - Relazioni con la Rete di Scuole che Promuovono salute**

Il Tavolo, tramite il Presidente, tiene i rapporti con la Rete delle Scuole che promuovono salute (SPS). Recepisce le proposte della Rete e promuove azioni congiunte con altri istituti della Rete stessa, nel rispetto dell'autonomia scolastica. La funzione di rapporto con la rete SPS può essere delegata, con atto scritto e per atti circoscritti, dal presidente ad un membro del tavolo stesso che abbia la funzione docente.

Il tavolo cura la compilazione e l'aggiornamento del profilo di salute previsto dall'accordo di rete e sistematizzata dallo strumento online nel sito <https://retespstoscana.it/>

#### **Art. 5 - Monitoraggio e contrasto alla dispersione**

Il Tavolo opera per intercettare precocemente segnali di disagio o frequenza irregolare, tipici dell'utenza adulta e dei minori a rischio. In sinergia con i Consigli di Classe, supporta la definizione del Patto Formativo Individuale e strategie di personalizzazione dei percorsi per favorire il successo formativo.

#### **Art. 6 - Durata e modifiche**

Il regolamento ha vigenza per tre anni solari dall'approvazione e si rinnova automaticamente in mancanza di modifiche. Può essere modificato dagli organi collegiali competenti secondo le necessità rilevate.

#### **Art. 7 - Entrata in vigore**

Il presente regolamento entra in vigore dal giorno della sua pubblicazione nell'albo online dell'Istituto.

Pontedera, 13 maggio 2026

**Il Dirigente Scolastico**

*Prof. Paolo Gori*

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.Lgs. 39/93)